

## "Mehr miteinander sprechen und gemeinsam Medienkompetenz stärken" - Eltern-Kind-Workshop von [zischtig.ch](https://www.zischtig.ch) an der Primarschule Neunkirch

Am Samstag, 14. Februar 2026, durften wir zwei engagierte Mitarbeiter des Vereins [zischtig.ch](https://www.zischtig.ch) an der Primarschule Neunkirch begrüßen. Mit viel Humor, Fachwissen und Leichtigkeit führten Tobias Frei und Kaio Betschart durch einen ausgebuchten Eltern-Kind-Workshop für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse sowie deren Eltern.

In abwechslungsreichen Challenges und kurzen Spielen wurden die Eltern-Kind-Teams zu lebhaften Diskussionen und gemeinsamer Reflexion angeregt. Im Zentrum stand dabei der offene Dialog rund um Mediennutzung im Alltag. Besonders wertvoll waren konkrete Impulse für den Familienalltag. Ein



Beispiel ist die sogenannte „Jokerkarte“: Sie ermöglicht es Kindern, sich an ihre Eltern zu wenden, wenn sie im digitalen Raum etwas erlebt oder getan haben, dass sie verunsichert oder im Nachhinein als nicht in Ordnung empfinden. Die Vereinbarung: Unterstützung ohne Vorwürfe ("Schimpfis"), stattdessen Verständnis und gemeinsame Lösungsfindung. Ein starkes Zeichen für Vertrauen und konstruktive Begleitung.

Neben aktuellen Risiken digitaler Medien wurden auch sinnvolle Alternativen zum Medienkonsum aufgezeigt und diskutiert. Ebenso reflektierten die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern ihr eigenes Medienverhalten. Ein wichtiger Schritt, denn Medienkompetenz beginnt im familiären Vorbild.

Wir freuen uns bereits auf den nächsten Workshop am 14. März für die Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse sowie ihre Eltern.